



# Fit4Surgery

Activiteitenplan '22-'23

# Inleiding

---

- Dit document geeft een beknopt overzicht van de activiteiten voor de stichting F4S voor de jaren 2022 en 2023.
- Het operationele bestuur bestaat uit:
  - Baukje van den Heuvel
  - Stefan van Rooijen
  - Brechtus Engelsma
  - Gerrit Slooter

# Deltapan; fase 1 opschaling prehabilitatie bij darmkanker

## Activiteit

Stakeholders informeren en aan laten sluiten

Leergang ontwikkelen

Opzet eerstelijnsnetwerk

Onderzoeksoopzet formaliseren

Ziekenhuizen recrutereren

Leergang uitrollen

Inclusies

Ophalen en inkloppen data

Analyse resultaten

Publicatie

Disseminatie (stakeholders)

Duiding ZiNL

# Deltaplan; fase 2 opschaling prehabilitatie andere zorgpaden

## Activiteit

Stakeholders informeren en aan laten sluiten (specifieke aandacht wetenschappelijke verenigingen)

Leergang aanpassen

Eerstelijnsnetwerk aanpassen

Onderzoeksopzet formaliseren

Ziekenhuizen recrutereren

Leergang uitrollen

Inclusies

Ophalen en inkloppen data

Analyse resultaten

Publicatie

Disseminatie (stakeholders)

Duiding ZiNL

# Algemene proliferatie prehabilitatie

---

## Activiteit

Website verbeteren

Congresorganisatie ondersteunen (sept 2022 congres prehabilitatie MMC Eindhoven)

Periodieke nieuwsbrief opzetten

Initiatieven prehabilitatie andere ziektebeelden ophalen

Verbinding opschalen met internationale key opinion leaders

Lobby

Maatschappelijk gesprek voeren over prehabilitatie

Kosten vraagstuk verder brengen